

げんきかんだより

久留米市イメージキャラクター



第40号
2018.4.1
(臨時発行)

〒830-0211 久留米市城島町榎津 739-1 城島保健福祉センター

TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148

メール info-joujima@shinko-sports.com HP http://ssk-joujima.com

ハニースダンススクール木曜クラス・金曜クラス生徒大募集!!

対象：4歳から小学6年生女児

定員：20名(先着順)

時間：17:30~18:30

受講料：7,560円(税込)/月

(月3回練習)

※別途ユニフォーム代など

実費負担あり

日程：4/12(木) 13(金)より開催

持参物：室内用シューズ、タオル、飲み物

福岡ソフトバンクホークスオフィシャルダンスチーム
「ハニース」の現役メンバー等によるダンスレッスン



お申込みお問合せは電話もしくはFAXにて受付けております

子ども英会話教室

土曜日開催

対象：①4年生~6年生

②年長~3年生

定員：各10名(先着順)

時間：①10:00~10:50

②11:00~11:50

受講料：4,600円(税込)/月謝制

日程：4/14(土)より開催

(開催カレンダーによる)

持参物：筆記用具

募集期間：随時募集中!

水曜クラス同時募集中!



(ロエーナ先生)

幼少時期より英語にふれる
機会を増やし、英語が楽しい・
分かる・好きになれるように

水曜日開催

対象：①年長~3年生

②4年生~6年生

定員：各10名(先着順)

時間：①17:00~17:50

②18:00~18:50

受講料：4,600円(税込)/月謝制

日程：6/6(水)より開催

(開催カレンダーによる)

持参物：筆記用具

募集期間：随時募集中!

ZUMBA

毎週火曜日開催

対象：18歳以上(高校生を除く)

定員：25名(先着順)

時間：10:00~11:00

受講料：8,500円(税込)(全17回)

日程：4/10(火)より開催

持参物：タオル、飲み物、

室内用シューズ



募集期間：随時募集中!
定員になり次第受付終了

期間限定教室開催!

4/15(日)開催
16:00~17:00

対象：18歳以上

(高校生を除く)

定員：40名(先着順)

受講料：500円(税込)

持参物：タオル、飲み物、

室内用シューズ

募集期間：随時募集中!



平成30年度 4月スタート教室参加者募集!!

キッズ運動教室

- ・対象：年長～小学生
- ・定員：25名
- ・受講料：5,850円(税込)
- ・時間：17:30～18:30
- ・日程：4/10～7/10
(全13回)

※室内用シューズが必要です

毎週火曜日開催

とび箱や鉄棒を使って
楽しく体を動かす教室
です!



小学生運動教室

- ・対象：小学生
- ・定員：25名
- ・受講料：無料
- ・時間：17:30～18:30
- ・日程：4/18～7/18
(全11回)

※室内用シューズが必要です

毎週水曜日開催



みんなで楽しく運動しよう!

はじめてのフラダンス教室

- ・対象：18歳以上
(高校生は除く)
- ・定員：20名
- ・受講料：5,400円(税込)
- ・時間：13:00～14:00
- ・日程：4/13～6/22
(全10回)

毎週金曜日開催



幼児運動教室

- ・対象：4歳から未就学児
- ・定員：25名
- ・受講料：無料
- ・時間：10:00～11:00
- ・日程：4/14～7/14
(全7回)

第2・4 土曜日開催



たのしくフラダンス教室

- ・対象：18歳以上(高校生は除く)
- ・定員：20名
- ・受講料：3,240円(税込)
月謝制
- ・時間：10:00～11:00
- ・日程：4/13～6/15
(月3回)

金曜日開催



生活改善運動教室

転倒予防や介護を必要としない
元気な生活を送る為に!

- ・対象：65歳以上
- ・定員：10名
- ・受講料：1,800円(税込)
- ・時間：10:00～11:00
- ・日程：4/11～6/27(全6回)

水曜日開催



朝ヨガ教室

- ・対象：18歳以上
(高校生は除く)
- ・定員：30名
- ・受講料：10,500円(税込)
- ・時間：10:00～11:00
- ・日程：4/13～9/14
(全21回)

毎週金曜日開催



～教室内容～

- 4/11 足裏マッサージ・足指体操
- 4/25 姿勢改善ウォーキング
- 5/9 下半身の筋力トレーニング
- 5/23 バランスエクササイズ
- 6/13 下半身の筋力トレーニング(上級編)
- 6/27 バランスエクササイズ(上級編)

※注意事項

- ・定員になり次第、募集を終了させていただきます。 ※追加募集は、先着順となります
- ・お申し込みは、電話・FAX・事務所窓口まで。
城島げんきかん TEL 0942-62-2122 FAX 0942-62-2148
- ・無料の事業についても、事前に申し込みが必要となります。
- ・参加費は、1回目開催日までにお支払いください。また、欠席および途中退会等の返金は出来ません。
- ・日程や教室内容などの詳細は、施設内の各教室案内またはお電話などにてお気軽にお問合せください。